



Les bases de la CNV au service de l'éducation

Du 12 au 17 février 2022

A Versailles

Public concerné et prérequis

Cette formation s'adresse à toute personne ayant un rôle éducatif : tout personnel des structures de petite enfance, établissements scolaires, structures d'animation et de loisirs, éducation spécialisée, ...). Elle est ouverte aussi aux parents.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Objectifs

A l'issue de la formation, le.la.participant.e sera capable de :

- Prendre en compte dans son rôle éducatif, la compréhension proposée par la CNV, de l'être humain et de ce qui favorise son épanouissement ou lui nuit
- Repérer les modes de fonctionnement dans la relation ainsi que dans l'exercice de l'autorité et leurs conséquences, et pouvoir faire des choix en congruence avec ses intentions éducatives
- Mettre davantage en œuvre concrètement au quotidien ses intentions éducatives bienveillantes : *être dans le respect de l'enfant / du.de la jeune, développer la confiance en lui.elle, contribuer à son épanouissement et sa réussite dans les apprentissages, développer le respect des autres et la coopération, l'autonomie et la responsabilité, la créativité et la prise d'initiatives, tout en sachant poser des limites avec fermeté et bienveillance*
- Prendre soin de son propre équilibre en tant qu'éducateur.trice - base essentielle pour maintenir une qualité de relation avec l'enfant/le jeune, par une qualité de relation avec soi-même et avec les partenaires éducatifs

Contenu

- Les bases de la CNV : besoins humains, lien sentiments-besoins, lien comportements-besoins, processus CNV,
- Prendre soin de soi pour mieux vivre son rôle éducatif : centrages corporels, gratitude, auto-empathie et empathie mutuelle

- Comment susciter et vivre la coopération ? Comment mettre des limites avec bienveillance ?
 - savoir voir et dire ce qui nous convient,
 - savoir regarder et écouter avec empathie,
 - savoir faire des demandes, savoir accueillir un Non et continuer la relation,
 - savoir exprimer ses contrariétés et désaccords avec respect, savoir dire Non en maintenant la relation,
 - savoir gérer les conflits avec la prise en compte des besoins de chacun,
 - vivre une alternative au système de punitions et récompenses,
 - installer une autorité basée sur le respect mutuel et passer du pouvoir « sur » au pouvoir « avec ».

Ils correspondent aux contenus des modules 1, 2 et 3, abordés sous l'angle de l'éducation et complétés par des aspects spécifiques à ce domaine.

Méthodes pédagogiques

Cette formation est basée sur un apprentissage par l'expérience, supposant une réelle implication des participant.e.s. La formation propose une alternance de temps :

- d'expérimentation à partir des situations des participant.e.s
- de partage des expériences,
- de mises en lien avec l'application concrète au quotidien,
- et d'informations théoriques.

Un document reprenant les notions abordées est remis aux participant.e.s.

Evaluation et validation

Une attestation de stage est remise à chaque participant.e, accompagnée d'un document formalisant les compétences abordées pendant la formation et permettant aux participant.e.s d'évaluer leurs apprentissages.

Tout au long du stage, les participant.e.s sont invité.e.s à utiliser la méthode transmise pour repérer leurs besoins satisfaits ou non et les exprimer. La formatrice fait chaque jour un point avec les participant.e.s, pour adapter au mieux le contenu du stage à leurs besoins.

Animation

Véronique GASPARD

Infirmière, certifiée en CNV

Après un début de carrière en milieu hospitalier puis en accompagnement de fin de vie au domicile, elle choisit la prévention en devenant infirmière scolaire dans un lycée, puis animatrice d'action de prévention auprès d'adolescents. Elle vit et transmet la CNV depuis une dizaine d'années et partage son expérience de la relation à soi et à l'autre auprès de particuliers, de parents, dans les secteurs de l'enseignement, pour les acteurs de santé, dans les entreprises.

Elle peut être assistée par plusieurs formateurs-trices en cours de parcours de certification ou d'intervenant Déclic, qui peuvent, selon leur avancée dans leur formation, participer à la formation ou soutenir les exercices en petits groupes ou animer des exercices en grand groupe, en étant supervisé.e.s par Véronique GASPARD

Dates et horaires

Dates : du 12 au 17 février 2022

Horaires : Le samedi : Accueil à 9h00 - Formation de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00
Les autres jours : de 9h à 12h30 et de 14 h00 à 17h30

Elle pourra être adaptée, en concertation avec le groupe.

Durée : 42 heures de formation, équivalent à 6 journées de formation

Lieu

Centre de l'Ermitage 23 rue de l'Ermitage 78000 Versailles (Pass sanitaire demandé par le lieu d'accueil)

Tarifs

Particulier (financement sur deniers personnels) : **647 €**

Ce tarif comprend entre autres : la gestion par le secrétariat des inscriptions, la location de la salle, la rémunération des formateurs, ainsi que leurs frais de déplacement, les pauses, la réalisation des documents donnés pendant le stage.

Nous souhaitons permettre à chacun de participer, contactez-nous, si ce tarif est un frein à votre participation.

Vous pouvez aussi contribuer davantage, pour soutenir les actions de Déclic CNV & Education.

Professionnel

Professions libérales, associations locales, TPE, OPCA, FORMIRIS : **1027 €**

Entreprises, organisations, institutions : **2469 €**

Adhésion à DECLIC – CNV & Education

La formation est ouverte aux adhérents de l'association. Cotisation annuelle (de juin à mai) : Particulier **20 €** - Association **50 €** - Entreprises **100 €**

Les membres de soutien régulier sont dispensés de la cotisation annuelle (pour devenir membre de soutien, contacter Déclic).

Renseignements et inscriptions

Pour s'inscrire et pour toute question d'ordre pratique, prendre contact avec le Pôle gestion de DECLIC- CNV & Education à contact@declic-cnveducation.org
Le pôle gestion étant en télétravail, merci de nous contacter par mail.

Pour toute question d'ordre pédagogique, prendre contact avec
Véronique GASPARD à gaspard.veronique61@gmail.com ou 06 10 64 83 11