Vif succès pour les ateliers organisés par la Commission Petite Enfance et Jeunesse

Dans le cadre du REAAP (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents), dispositif de la CAF), la Commission Petite Enfance et Jeunesse a proposé trois rendez-vous autour du thème « *communiquer autrement* ». Cette démarche de communication différente a répondu à un besoin exprimé par les parents et les enseignants. Toute personne désireuse d'expérimenter cette nouvelle forme de communication était la bienvenue.

Deux petits-déjeuners débats ainsi qu'une soirée furent ainsi conduits par une équipe de quatre personnes qui se forment à la communication non violente, outil mis au point par le psychologue clinicien Marshall Rosenberg. Ces trois ateliers ont rencontré un vif succès et c'est au cours de ces moments d'échange que l'équipe a proposé des exercices ludiques en toute confidentialité et dans la bienveillance.

▶ La communication non violente : une histoire d'empathie...

Marie-Pascale Ferré, adjointe en charge des Affaires Scolaires, de la Petite Enfance et de la Jeunesse

« Nous communiquons tous et tous les jours mais savons-nous, dans nos relations au quotidien, être entiers sans être virulents, transmettre un message tout en sachant écouter, s'imposer sans écraser l'autre ou encore accepter sans être dévalorisé ?

C'est dans cette optique que nous avons proposé un moment d'échange autour de la communication non violente et ce, dans le respect de nos différences mutuelles. Chacun y a gagné en sincérité et en authenticité. Savoir écouter tout en se sachant compris peut nous permettre d'améliorer la qualité des relations que nous tissons autour de nous.

Ces petits-déjeuners débats furent l'occasion de réfléchir aux relations que nous vivons et de développer le potentiel de transformation qu'elles nous offrent. L'objectif de ces ateliers était de donner des pistes aux participants afin de leur permettre de maîtriser les colères, de résoudre les éventuels conflits, d'améliorer le dialogue et de communiquer avec compassion.

La communication non violente n'est pas seulement une manière de parler mais aussi une façon de vivre dans le respect d'autrui et d'échanger en toute sérénité. »

Propos recueillis par Natacha Ponte

▶ Interview : « *Ces rencontres ont touché bon nombre de participants* »

Entretien avec Lilian Cobo, co-animatrice

Qu'est-ce qui a fait naître cette initiative ?

Lors du petit-déjeuner débat sur l'autorité parentale du 5 juin 2010, j'ai évoqué aux participants cette méthode de communication non violente à laquelle je me forme depuis trois ans et mes tentatives de la mettre en place dans mon quotidien avec mes enfants. L'intérêt des participants était suscité, ce qui a conduit à une demande de l'équipe municipale d'animer un atelier sur ce thème.

Au cours de la première rencontre, comment fut accueillie cette initiative ?

Avec une grande soif. Avec l'équipe d'animation, nous avons senti qu'il y avait une grande envie de découvrir des outils pour communiquer autrement et qui permettent de sortir des conflits et des tensions au quotidien. À tel point qu'un deuxième atelier a été demandé unanimement par les participants, puis un troisième. Maintenant, ce que nous proposons, n'est pas une baguette magique. Justement, la méthode proposée permet de regarder notre relation à nous-mêmes et aux autres sous un angle différent et elle s'intègre, petit à petit, en pratiquant, tout comme l'apprentissage d'une nouvelle langue ou faire ses gammes sur un piano tous les jours.

Ayant moi-même participé à cette dernière rencontre, quelles sont les pistes que vous pourriez nous donner afin de poursuivre sur cette voie de « communiquer autrement » ?

Durant ces trois rencontres, les animateurs ont partagé leur expérience de cette méthode de communication avec ce qu'ils ont compris et intégré aujourd'hui. Pour les personnes qui souhaitent approfondir leurs connaissances, de nombreuses formations sont proposées par des formateurs certifiés en communication non violente.

Quel est le mot de la fin ?

Je crois que ces rencontres ont touché bon nombre de participants (parents, enseignants et éducateurs) et j'ai senti que les participants ont été nombreux à découvrir ce regard différent dont je parlais plus haut et à goûter à la joie que cela amène dans la relation à soi, à ceux qui nous sont chers et finalement au monde qui nous entoure. Cela m'enchante de savoir qu'avec notre équipe d'animateurs, nous avons su contribuer à semer des petites graines qui pousseront demain !

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Lilian Cobo au 06 30 62 31 57
www.nvcwiki.com
www.nvc-europe.org

Interview réalisée par Natacha Ponte