

« DÉCLIC EN FAMILLE »

Ateliers d'accompagnement à la parentalité

Pour vivre une relation de qualité
avec son enfant



DÉCLIC – CNV & Éducation
2 Place Sathonay, 69001 Lyon
Tél. : 04 26 55 11 13 / 06 20 94 74 05
contact@declic-cnveducation.org

www.declic-cnveducation.org



POUR UNE RELATION ÉDUCATIVE CONSCIENTE ET VIVANTE

Les ateliers d'accompagnement à la parentalité offrent aux (futurs) parents ou grands-parents les moyens de vivre pleinement leurs intentions éducatives grâce au processus de la Communication NonViolente® (CNV). Cette pratique relationnelle concrète favorise l'écoute et la prise en compte des émotions et besoins de chacun, quel que soit son âge. Ainsi, vous pourrez apprendre à :

- **Tisser des liens de confiance**

Ce processus favorise le lien, dès les premiers stades de la vie, en développant une qualité de présence à l'enfant et une écoute empathique. Elles sont un soutien à son plein épanouissement ainsi qu'à l'acquisition progressive de son autonomie.

- **Poser des limites avec bienveillance**

La pratique de la CNV invite les (futurs) parents et grands-parents à poser naturellement leurs limites en exprimant leurs propres besoins. Savoir dire non en préservant le lien offre à l'enfant un cadre affectif rassurant.

- **Transformer les conflits en préservant la relation**

Cette démarche propose une alternative au système punition-récompense. Elle permet de réguler les conflits par l'expression, l'écoute et la prise de responsabilité de chacun, puis la recherche de solutions acceptables par tous. Elle favorise la coopération au sein de la famille.

- **Exprimer ce qu'on apprécie**

Nommer les moments agréables vécus par chacun est source de légèreté et de motivation au quotidien. Ce regard sur la vie contribue à faire grandir la confiance en soi et dans les autres membres de la famille.

Ces ateliers sont destinés aux adultes, (futurs parents, parents, grands parents, toute personne ayant un rôle éducatif familial), sans la présence des enfants.

ANIMATION DES ATELIERS

Les ateliers « Déclic en famille » sont animés par des formateurs-trices certifié-e-s du CNVC ou des animateurs.trices qualifié-e-s par Déclic, dont la liste est consultable sur le site :

www.declic-cnveducation.org



ATELIERS

- **PREMIER DÉCLIC**

- « De la réaction à la relation » - 6 séances de 2h30

Ce premier atelier vous propose une sensibilisation à la CNV et la possibilité de l'expérimenter au quotidien au sein de votre famille. Les séances permettront d'aborder les thématiques suivantes :

Séance 1 : Ce que j'aimerais vivre en famille

Séance 2 : Changer de regard sur les comportements

Séance 3 : Et si je t'écoutais vraiment ?

Séance 4 : Un pas vers moi et je fais un choix avant de dire ce qui me va

Séance 5 : Un pas vers moi et je fais un choix avant de dire ce qui ne me va pas

Séance 6 : Pas à pas vers la coopération

- **DEUXIÈME DÉCLIC**

- « Du conflit à la rencontre » - 4 séances de 2h30

Ce deuxième atelier propose de continuer à vous sensibiliser à la CNV en particulier dans le domaine de la gestion des conflits avec les enfants. Il suppose d'avoir suivi l'atelier «Premier Déclic : de la réaction à la relation» ou les modules 1 et 2 de CNV tout public, avec un formateur.trice certifié.e du CNVC. Les séances permettront d'aborder les thématiques suivantes :

Séance 1 : Les conflits et moi : avoir raison ou être en lien ?

Séance 2 : Sans punition, t'as une solution ?

Séance 3 : L'art de poser ses limites

Séance 4 : « C'est lui qui a commencé ! », être un parent médiateur

Des ateliers thématiques pourront être proposés par la suite en réponse aux demandes spécifiques qui apparaîtront lors des ateliers.

Déclic soutient une attitude bienveillante dans tous les secteurs de l'éducation

Déclic œuvre pour que la CNV et les Systèmes Restauratifs fassent partie de la formation des professionnels de l'éducation et soient accessibles aux parents.

Déclic diffuse ces approches auprès de tous les acteurs de ces domaines éducatifs, quelle que soit leur fonction :

- **PARENTS** et professionnels qui les accompagnent
- **PETITE ENFANCE**
- **MILIEU SCOLAIRE**
- **ANIMATION & LOISIRS**
- **ACTION SOCIALE**
- **ÉDUCATION SPÉCIALISÉE**

LA COMMUNICATION NONVIOLENTE®

Dans le courant de la psychologie humaniste (Carl Rogers), la Communication NonViolente (CNV) a été initiée par le Dr. Marshall B. Rosenberg.

Cet art de vivre ensemble vise à :

- “ • **Se libérer** des conditionnements culturels pour un meilleur épanouissement de l'être humain
- **Restaurer** le lien avec soi-même et avec les autres pour retrouver la créativité et la contribution naturelle au bien-être de chacun
 - **Développer** la capacité à créer des structures qui soutiennent ces valeurs ”

Déclic-CNV & éducation fait partie du réseau des associations CNV en France, et a été créée en 2015 pour promouvoir la CNV dans le domaine de l'éducation.

LES SYSTÈMES ET CERCLES RESTAURATIFS

Développés par Dominic Barter dans les favelas au Brésil à partir de 1990, ils sont maintenant utilisés dans ce pays dans le domaine de la justice et de l'éducation et sont diffusés en France depuis 2010. Les Systèmes et Cercles Restauratifs proposent une alternative au système punitif habituel et permettent à une communauté de se donner les moyens de vivre les conflits d'une manière constructive.