


Communication qui bloque notre élan naturel de contribuer au bien-être des uns et des autres

<p>Les jugements</p> <p>Les interprétations</p> <p>Les diagnostics</p> <p>Les comparaisons</p> <p>Les généralisations</p> <p>La pensée binaire</p> <p>Les mots qui coupent de l'instant présent</p>	<p>Les exigences (ne pas laisser le choix)</p> <p>Les ordres</p> <p>Les obligations</p> <p>La manipulation</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Obtenir satisfaction à ses demandes par la culpabilité, la peur, le honte, la récompense ou la punition</p>	<p>Le déni de responsabilité de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ nos pensées ▪ nos sentiments ▪ nos actions ▪ nos paroles ▪ notre intention
---	--	--